

PATVIRTINTA
Vilniaus „Vyturio“ pradinės mokyklos
direktorius
2024 m. vasario 29 d. įsakymu Nr. V-62

SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS PROGRAMOS „AUGU SVEIKAS“ VEIKLOS PLANAS 2024 M.

TIKSLAS:

Sukurti mokykloje sveikatos stiprinimo sistemą, skatinančią visą bendruomenę gyventi sveikiau.

UŽDAVINIAI:

1. Tenkinti vaikų natūralų poreikį judėti.
2. Palaikyti ir gerinti mokinių savijautą, mažinti emocinę įtampą.
3. Kurti fiziškai saugią mokyklos aplinką ir didinti mokinių fizinį aktyvumą ir sveiką mitybą.
4. Skatinti ir ugdyti sveikatai palankios gyvensenos įgūdžius.

PRIORITETAS: Visos mokyklos bendruomenės sveikatai palankios gyvensenos įgūdžių skatinimas ir ugdymas.

Įgyvendinimo priemonės:

1 veiklos sritis. Sveikatos stiprinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas				
Veiklos	Planuojamas laikas	Atsakingi vykdytojai	Sėkmės rodikliai	Ištekliai
1.1. Sveikatos stiprinančios veiklos įtrauktos į strateginį ir metinius veiklos planus, neformaliojo švietimo ugdymo planus, renginių planus	2024 m.	Sveikatos stiprinimo darbo grupės koordinatorius	Parengtas mokyklos sveikatos stiprinimo veiklos planas 2024 m. ir paskelbtas mokyklos internetinėje svetainėje	ŽI

2 veiklos sritis. Psichologinė aplinka				
2.1. Mokyklos bendruomenės narių aktyvus dalyvavimas sveikatą stiprinančios mokyklos programos „Augu sveikas“ vykdyme	2024 m.	Sveikatos stiprinimo darbo grupė	Ne mažiau kaip 80 proc. bendruomenės narių dalyvavusių sveikatą stiprinančios mokyklos programos „Augu sveikas“ 2024 m. plano veiklose	ML
2.2. Atliktas pirmų mokinių klasių adaptacijos tyrimas		Mokyklos psichologas	Ne mažiau kaip 80 proc. klasių mokinių patenkintų mokykla	ŽI
2.3. Draugiško ir saugaus mikroklimato mokykloje kūrimas		Direktoriaus pavaduotojas ugdymui Mokyklos soc. pedagogas	Atliktas klasių mikroklimato tyrimas, jo duomenimis ne mažiau kaip 75 proc. respondentų teigusių, kad mokykloje jaučiasi saugūs. Įvykę ne mažiau kaip 2 soc. pedagogo socialinių įgūdžių lavinimo užsiėmimai 1-4 klasių mokiniams	ŽI, ML, TL
2.4. Individualios programos mokiniams sudarymas ir vykdymas		Direktoriaus pavaduotojas ugdymui	100 proc. individualių programų, SUP turintiems mokiniams, parengta pagal PPT rekomendacijas	ŽI
2.5. Dalyvavimas VšĮ Pozityvaus ugdymo instituto programoje „Dramblys“		Klasių vadovai.	Ne mažiau kaip keturios klasės įgyvendinusios programą „Dramblys“	ŽI
2.6. Smurto prevencijos vykdymas: 2.6.1. prevencinės programos „Antras žingsnis“ integravimas į ugdymo turinį; 2.6.2. prevenciniai renginiai (Savaitė ŽI be patyčių, Tolerancijos diena, Emocijų savaitė); 2.6.3. mokyklos internetiniame puslapyje veikianti Patyčių dėžutė		Direktoriaus pavaduotojos ugdymui. Klasių vadovai. Mokyklos soc. pedagogas.	Kartą per savaitę, klasės valandėlės metu, vedamas prevencinės programos „Antras žingsnis“ užsiėmimas. Ne mažiau kaip 3 prevenciniai renginiai per metus. „Patyčių dėžutė“, yra funkcionali, 100 proc. gautų pranešimų apie patyčias yra išnagrinėta	TL

2.7. Tylos pertraukų organizavimas, emocinės sveikatos stiprinimas (Tylos šviesoforas, meditacinė muzika, garso matavimo programėlės).		Klasių vadovai	Sistemiškai organizuojamos tylos pertraukos kiekvienoje klasėje	ML, ŽI
3 veiklos sritis. Fizinė aplinka				
3.1. Erdvių aktyviam judėjimui įrengimas	2024 m.	Klasių vadovai. Direktoriaus pavaduotojas ugdymui.	3.1. Įrengta ne mažiau kaip 3 erdvės aktyviam judėjimui	ML, ŽI, TL
3.2. Užtikrinta galimybė antrųjų klasių mokiniams dalyvauti projekte „Mokėk plaukti ir saugiai elgtis vandenyje“		Direktoriaus pavaduotoja ugdymui	100 proc. 2 klasių mokinių dalyvavusių projekte „Mokėk plaukti ir saugiai elgtis vandenyje“	TL, ŽI
3.3. Organizuojamos klasių bendruomenių aktyvios išvykos, žygiai		Klasių vadovai Tėvai	Organizuoja ne mažiau kaip 1 aktyvi išvyka kiekvienos klasės bendruomenei	TL, ŽI
3.4. Tėvų (globėjų)/specialistų vedami sveikos gyvensenos užsiėmimai		Tėvai Visuomenės sveikatos specialistė	Organizuota ne mažiau kaip 2 visuomenės sveikatos specialisto užsiėmimai 1-4 klasių mokiniams	TL, ŽI
3.5. Mokinių fizinio aktyvumo veiklų organizavimas		Klasių vadovai	Kiekvieną dieną organizuojamos 1 judrioji pertrauka bei rytinė mankšta 1-4 klasių mokiniams	ŽI
3.6. Dalyvavimas miesto ir respublikiniuose projektuose, renginiuose bei akcijose		Sveikatos stiprinimo darbo grupės koordinatorius	Dalyvauta ne mažiau kaip 2 sporto renginiuose	ŽI, TL
3.7. Europos sporto savaitės BEACTIVE – JUDĖK ŠOKIO RITMU 2024 organizavimas		Šokio mokytojos	Ne mažiau kaip 95 proc. mokinių dalyvavusių Europos sporto savaitėje BEACTIVE – JUDĖK ŠOKIO RITMU 2024	ŽI

3.8. Sportinės pirmų klasių bendruomenių krikštynos		Klasių vadovai Tėvai	Ne mažiau kaip 90 proc. mokinių ir 50 proc. tėvų (globėjų) dalyvavusių sportinėse pirmų klasių bendruomenių krikštynose	ŽI, TL
3.9. Fizinį aktyvumą skatinančios neformalaus švietimo veiklos mokykloje: ✓ Linijinių šokių būrelis; ✓ Sportuok sveikai; ✓ Gatvės šokiai; ✓ Vilniaus sporto klubas „Budora“ Kyokushin karate; ✓ Atletikos būrelis		Direktoriaus pavaduotojas ugdymui	Ne mažiau kaip 30 proc. mokinių lankusių mokykloje organizuojamas fizinio aktyvumo veiklas	ŽI, TL
3.10. Pasaulines sveikatos dienas (Vandens diena, Pyragų diena, Maisto diena) minėjimas		Direktoriaus pavaduotojas ugdymui	Ne mažiau kaip 90 proc. mokinių dalyvavusių Pasaulinės sveikatos dienų veiklose	ŽI
3.11. Dalyvavimas ES finansuojamoje Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programoje		Soc. pedagogas	Ne mažiau kaip 90 proc. mokinių dalyvavusių ES finansuojamoje Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programoje	ŽI
4 veiklos sritis. Žmogiškieji ir materialiniai ištekliai				
4.1. Bendruomenės narių sutelkimas sveikatos ugdymui	2024 m.	Sveikatos stiprinimo darbo grupės koordinadoras	Ne mažiau kaip 60 proc. mokyklos bendruomenės narių įsitraukusių į sveikatinimo veiklas	ŽI
4.2. Mokyklos partnerių įtraukimas į mokykloje vykdomas veiklas bei dalyvavimas jų organizuojamose veiklose		Direktoriaus pavaduotojas ugdymui	Vykstantis bendradarbiavimas su įvairiomis miesto, šalies institucijomis („Sveikatiada“, VšĮ „Gelbėkit vaikus“, VSB „Vilnius sveikiau“)	ŽI, TL, KPL

4.3. Mokytojų kvalifikacijos kėlimo sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais organizavimas		Direktoriaus pavaduotojas ugdymui	Ne mažiau kaip 50 proc. mokytojų ir švietimo pagalbos specialistų dalyvavusių seminaruose, konferencijose, mokymuose sveikatinimo klausimais	ŽI, ML
5 veiklos sritis. Sveikatos ugdymas				
5.1. Sveikatos ugdymo integravimas į mokymo procesą	2024 m.	Klasių vadovai	Sveikatos ugdymo temos įtrauktos į formaliojo ir neformaliojo ugdymo mokymo(si) programas	ŽI
5.2. Prevencinių programų vykdymas		Klasių vadovai	Prevencines programas integruotos į ugdymo turinį	ŽI
5.3. 2024 m. veiklos plano pagal sveikatą stiprinančios mokyklos programą 2022-2027 m. „Augu sveikas“ įgyvendinimas		Sveikatos stiprinimo darbo grupės koordinatorius	Įgyvendinta 90 proc. sveikatą stiprinančios mokyklos programos „Augu sveikas“ 2024 metų veiklos plano	ŽI, ML, TL, KPL
6 veiklos sritis. Sveikatą stiprinančios mokyklos patirties sklaida				
6.1. Sveikatą stiprinančios mokyklos programos „Augu sveikas“ vykdomų veiklų viešinimas mokyklos puslapyje, soc. tinkle Facebook	2024 m.	Sveikatos stiprinimo darbo grupė.	Mokyklos vykdomos veiklas viešinamos mokyklos internetinėje svetainėje https://vilniausvyturio.lt/ ir Facebook	ŽI

Plane vartojami trumpiniai: ŽI - žmogiškieji ištekliai, ML- mokymo lėšos, TL- tėvų lėšos, KPL- kultūros paso lėšos.