

**II savaitė
Pirmadienis**

Pusryčiai 7.45-8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	93A	250	10.36	5.82	44.83	273.14
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 %) ir varškės(13%) sūriu	36907	25/5/20	6.00	5.90	121.00	145.60
Nesaldinta arbata (juodoji)	17-1/2 18	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			16.36	11.72	165.83	418.74

**II savaitė
Antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	110A	200	9.85	9.83	35.13	259.40
EKO jogurtas "MIAU" 3,2%rieb. su braškėmis	125	125	4.10	3.10	14.10	102.00
Nesaldinta arbata (erškėtožių vaisių)	17-1/2 18	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			13.95	12.93	49.23	361.40

8

**II savaitė
Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su alyvuogių aliejumi(augalinis) (tausojantis)	3-3/36T	200	5.04	4.35	54.87	278.26
Sviestinis kruasanas		25	1.63	5.10	9.55	91.75
Pienas (2,5%)	16-8/160	100	3.25	2.50	4.75	54.13
Iš viso:			9.92	11.95	69.17	424.14

**II savaitė
Ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta sorų kruopų košė su sviesto-grietinės padažu(tausojantis)	102A	200/30	8.87	4.02	40.22	235.55
Cukinijų keksiukai	16-8/172	60	3.99	4.06	5.84	151.60
Nesaldinta arbata (čiobrelių)	17-1/2 18	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			12.86	8.08	46.06	387.15

II savaitė

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniškos dešrelės Tigriukas (tausojantis)	40A	60	4.31	17.03	0.50	172.22
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	7G	75	4.54	4.11	24.95	152.16
Pomidorų padažas „Vaikiškas“ (be konservantų)		15	0.40	0.00	3.30	20.00
Šviežių daržovių rinkinukas (paprika, agurkai)*		50(20/30)	0.79	0.06	4.22	20.58
Nesaldinta arbata (metų)	17-1/2 18	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.04	21.20	32.97	364.96

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniškumą.

Parengė Tomilija Kazakevič