

Tvirtinu:
 UAB „TOMILIJA“
 Direktorė Tomilija Kazakevič

**II savaitė
 Pirmadienis**

Vakarienė 14.00-15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti orkaitėje varškėčiai (9%) (tausojantis)	83A	100	17.17	10.71	21.43	229.60
Grietinė (30%)	3P	15	0.35	3.84	1.06	40.19
Braškių uogienė	15P	15	0.05	0.00	10.64	40.65
Kakava su pienu	4G	150	3.18	2.51	5.03	51.45
Iš viso:			20.75	17.06	38.16	361.89

**II savaitė
 Antradienis**

Vakarienė 14.00-15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniėje krosnelėje keptas varškės apkepas (tausojantis)	85A	100	13.50	6.60	26.4	239.00
Grietinė (30%)	3P	15	0.35	3.84	1.06	40.19
Trintos uogos*		20	0.00	0.00	19.96	52.40
Nesaldinta arbata (čiobrelių)	17-1/2 18	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai*	18/20 8	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Iš viso:			14.25	10.84	60.42	388.79

**II savaitė
 Trečiadienis**

Vakarienė 14.00-15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kietagrūdžių kviečių makaronai su malta kiaušiena (tausojantis)	11-5/101T	160(113, 4/32,4)	13.88	3.08	33.74	350.81
EKO sūrio lazdelė „MIAU“ 40% riebus		20	3.66	2.91	0.03	42.00
Sezoniniai vaisiai *	18/20 8	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta arbata (ramunelių)	17-1/2 18	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			17.94	6.39	46.77	450.01

**II savaitė
 Ketvirtadienis**

Vakarienė 14.00-15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	68A	120	9.53	21.8	45.6	410.00
Trintos uogos*		20	0.00	0.00	19.96	52.40
Nesaldinta arbata (erškėtožių vaisių)	17-1/2 18	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			9.53	21.80	65.56	462.40

II savaitė
Penktadienis

Vakarienė 14.00-15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Kepti orkaitėje virtų bulvių kotletukai su kalakutienos mėsos įdaru (tausojantis)	51A	100/50	11.27	13.51	33.66	296.75
Grietinė 30%	14P	30	0.08	3.60	7.50	39.00
Kefyras (2.5% rie.)	14-47/1	150	4.65	3.90	7.20	82.50
Iš viso:			16.00	21.01	48.36	418.25

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniškumą.

Parengė Tomilija Kazakevič